

„AUFTRITT! – SELBSTBEWUSST UND FREI VOR ANDEREN REDEN“

Es gibt viele Situationen, in denen wir uns und unser Anliegen klar und deutlich präsentieren wollen. Wir haben ein Anliegen oder eine Bitte, möchten andere informieren oder überzeugen. Vor kleinerem oder großem Publikum zu sprechen ist dabei für viele eine Herausforderung. Sicher sprechen und richtig Auftreten wäre super. Wir können unsere Wirkung positiv beeinflussen. Tipps und Übungen dafür gibt es an diesem Wochenende.

Themen:

- ▶ Umgang mit Lampenfieber
- ▶ Redekonzept erarbeiten
- ▶ Sprache und Verständlichkeit
- ▶ zielgerichtet reden und vortragen
- ▶ Körpersprache

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmerinnen

Referentin:

Jutta Salden, Dipl. Psychologin

Seminarleitung:

Suzann Dräther, Vorsitzende des NGG
Landesbezirksfrauenausschusses NRW
Doris Kluthausen, Landesbezirkssekretärin Frauenarbeit NGG NRW

Kosten:

Für NGG-Mitglieder übernimmt der Landesbezirk NGG NRW die Kosten für das Seminar sowie die Reisekosten gemäß der NGG-Reisekostenregelung. Nicht-Mitglieder sind willkommen, tragen jedoch die anteiligen Seminarkosten und Unterkunft und Verpflegung in Höhe von ca. 205,00 Euro sowie ihre Reisekosten selbst. Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Seminar.

19.02.-20.02.2022, Hattingen, DGB Bildungszentrum

Seminarnummer: K11-220442-191

Seminarzeiten: Samstag, 10:00 Uhr bis Sonntag, 14:00 Uhr

Mit Übernachtung

Dieses Seminar wird durchgeführt vom

DGB-Bildungswerk NRW e.V.,

Bismarckstraße 77, 40210 Düsseldorf

Ulrike Witzke/ Heike Albersmeier

uwitzke@dgb-bw-nrw.de

T. 0211 17523-277 F. 0211 17523-161

in Kooperation mit der

Gewerkschaft NGG, Landesbezirk NRW

Willstätterstraße 13, 40549 Düsseldorf

Doris Kluthausen, Landesbezirkssekretärin NGG NRW

nrw@ngg.net

T. 0211 388398-0

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Fax: 0211 17523-161):

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Email

Telefon

Betrieb/Dienststelle

Straße

PLZ, Ort

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten zum Zweck der Bearbeitung der Seminarorganisation durch das DGB-Bildungswerk NRW e.V. elektronisch gespeichert und genutzt werden.

Ich habe die Datenschutzerklärung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des DGB-Bildungswerk NRW e.V. gelesen und erkläre mich damit einverstanden (zu finden unter <https://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/service>). Ich kann die Einwilligung jederzeit per E-Mail an widerruf@dgb-bw-nrw.de oder per Brief an: DGB-Bildungswerk NRW e.V., Bereich Datenschutz, Bismarckstr. 77, 40210 Düsseldorf widerrufen.

Datum, Unterschrift

